



*Mens Sana in Corpore Sano*

**LISTINO TRATTAMENTI**  
**VICTORIA TERME HOTEL – TERME DI ROMA**

---

Victoria Terme Hotel

(+39) 0774 4088  
(+39) 347 6239268  
[prenotazioni@victoriatermehotel.it](mailto:prenotazioni@victoriatermehotel.it)

Terme di Roma

(+39) 0774 408500  
[info@termediroma.org](mailto:info@termediroma.org)

A photograph showing a woman and a man relaxing in a spa setting. The woman is in the foreground, looking down with a serene expression. The man is behind her, also relaxed. In the background, there are lit candles and pink flowers on a table, creating a warm and tranquil atmosphere.

## Trattamenti benessere *terme di Roma*

Con utilizzo di prodotti della nostra cosmetica Bio Aqua Thermal Experience

### **Trattamento Body Skin Scrub - 30 minuti - € 45,00**

Trattamento corpo da '30 con utilizzo della Crema Levigante Corpo della Linea Bio-Acqua Thermal Experience, esfoliante rigenera e prepara la pelle al trattamento corpo. Formula avvolgente con acido mandelico che rinnova e purifica la pelle, esfolia e leviga l'epidermide e garantisce un elevato apporto di idratazione ai tessuti cutanei.

### **Trattamento Slimming Massage - 30 minuti - € 50,00**

Trattamento corpo total body dove vengono effettuate manovre drenanti e stimolanti che vanno a migliorare la circolazione venosa e grazie ai principi attivi della Crema Termale alla Caffaina si ottiene un'azione lipolitica con effetto riducente.

### **Trattamento Anti Age viso - 25 minuti - € 45,00**

Massaggio tonificante al viso con utilizzo della nostra Crema Termale Anti-Age Bio Aqua Thermal Experience

### **Trattamento Fango termale estetico - 35 minuti € 45,00**

Trattamento corpo con fango termale sorgivo. Il fango termale estetico riposa, calma, tonifica, fa scorrere le energie vitali. Ha un'azione tonica sulla pelle. Agisce sul sistema muscolare, allentando le tensioni e rinvigorendo le energie la dove difettano. Favorisce l'eliminazione delle tossine ed è molto avvolgente.



## Massaggi *Classici*

### **Massaggio Cervico Dorso Lombare – 25 minuti – € 45,00**

Massaggio localizzato decontratturante. Agisce a livello muscolare.

### **Massaggio Relax total body – 25 minuti – € 45,00**

Particolari combinazioni di olii essenziali caratterizzano il massaggio che, attraverso sfioramenti, frizioni e vibro-percussioni riattiva la circolazione, rilassa la muscolatura ed idrata l'epidermide del viso e del corpo.

### **Massaggio Defaticante – 45 minuti € 70,00**

Il massaggio defaticante ha lo scopo di alleviare la stanchezza, sia fisica che mentale, riattiva la circolazione e favorisce l'ossigenazione dei tessuti. Il tessuto muscolare accumula scorie e le ripetute contrazioni che si hanno, generano contratture e rigidità. Il massaggio, dunque, favorisce il recupero muscolare e metabolico, riduce le tensioni muscolari e rilassa notevolmente attraverso tecniche di sfioramento, frizioni, impastamento terminando con tecniche di scarico.

### **Massaggio Muscolare – 55 minuti – € 85,00**

Il massaggio muscolare agisce sostanzialmente sulle strutture miofasciali che tendono a bloccarsi e a ridurre la mobilità articolare. I benefici del massaggio muscolare sono molteplici: le ricche manovre favoriscono l'aumento dell'apporto ematico, del deflusso venoso e linfatico; grazie alla maggior ossigenazione dei tessuti e alla mobilità degli arti, riduce il senso di rigidità e di dolore.

### **Massaggio di coppia – 30 minuti – € 100,00 (il prezzo si intende a coppia)**

Massaggio rilassante ricco di manovre distensive, che donano vibranti sensazioni di benessere e avvolgono contemporaneamente la coppia in un' unica magica atmosfera.

### **Massaggio di coppia – 45 minuti – € 130,00 (il prezzo si intende a coppia)**

Massaggio rilassante ricco di manovre distensive, che donano vibranti sensazioni di benessere e avvolgono contemporaneamente la coppia in un' unica magica atmosfera.



## Massaggi *Classici*

### **Linfodrenaggio Total Body – 55 minuti – € 70,00**

Il linfodrenaggio manuale studiato ed applicato dal medico danese Emil Vodder è una tecnica di massaggio internazionalmente riconosciuto come il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un insufficiente sistema di drenaggio. Si tratta di una tecnica particolare in quanto il massaggiatore esegue dei tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di “incanalare” la linfa nella direzione di deflusso. Il Linfodrenaggio secondo Vodder, ha notevoli effetti.

I più significativi sono:

**EFFETTO ANTIEDEMATOSO** – elimina le stasi di liquidi interstiziali, cause di gonfiori;

**EFFETTO RIGENERANTE** – contribuisce a nutrire meglio i tessuti ed è in grado di restituire l’equilibrio idrico alle zone disidratate;

**EFFETTO RILASSANTE** – Essendo molto lento e ritmato, produce un effetto rilassante sia sui singoli muscoli, sia sull’organismo in generale.

### **Linfodrenaggio Arti inferiori o superiori – 25 minuti – € 45,00**

Si tratta di una tecnica particolare in cui l’operatrice, sfiorando la cute, guida la linfa nella direzione di deflusso.

### **Massaggio Aromatherapy – 45 minuti – € 65,00**

Massaggio accompagnato dall’aromaterapia, che ha origini antichissime, persegue l’armonia del corpo, mente e spirito, risultando uno dei metodi naturali più efficaci nell’alleviare i disturbi legati allo stress.



## Trattamenti *Corpo*

### **Massaggio Californiano – 55 minuti – € 95,00**

Riposa, calma, tonifica, fa scorrere le energie vitali. Ha un'azione tonica sulla pelle. Agisce sul sistema muscolare, allentando le tensioni e rinvigorendo le energie. Favorisce l'eliminazione delle tossine, ha effetto anche sull'attività mentale, sulle emozioni e sulla psichiche.

### **Massaggio Californiano Emozionale – 55 minuti – € 95,00**

E' un massaggio rilassante e distensivo, fa parte della famiglia dei massaggi psoco-corporei. Aumenta sensibilmente la coscienza del corpo e permette di raggiungere uno stato di apertura, distensione ed abbandono. E' utile per le persone che hanno difficoltà a concentrarsi, tese ed ansiose. Migliora l'irrorazione dei tessuti grazie alle manovre di drenaggio della circolazione venosa e linfatica.

### **Flower Massage – 55 minuti – € 80,00**

E' un massaggio che utilizza i fiori di Bach come catalizzatori nel raggiungimento di equilibrio ed armonia.

### **Massaggio svedese – 60 minuti – € 100,00**

E' un massaggio rilassante con effetto rigeneratore. Nasce in Svezia alla fine del XIX sec. Il massaggio svedese allevia le tensioni, tonifica e rilassa il corpo e drena i muscoli liberandoli dalle tossine, migliora la circolazione sanguigna favorendo il ritorno del sangue verso il cuore, ottimizza la circolazione linfatica, combatte la ritenzione idrica. Ulteriore obiettivo del massaggio svedese è ricreare sul corpo gli stessi effetti ottenuti con la ginnastica.



## Trattamenti

### Corpo

#### **Candle Massage – 50 minuti – € 85,00**

Si può definire una terapia multisensoriale che favorisce il benessere psico-fisico. Il Candle Massage svolge una doppia azione: idrata, nutre e lenisce la pelle più di qualsiasi altro olio, grazie al ricco contenuto di principi attivi del burro vegetale di cui è composta la candela, e dona una piacevole sensazione di relax e benessere mentale in quanto l'azione Cromoterapica del calore e del bagliore della fiamma e l'azione Aromaterapica delle essenze liberate dalla candela, riattivano tutti i nostri sensi allentando le tensioni e liberando la mente. I movimenti lenti, dolci e avvolgenti del massaggio abbinati all'olio delle candele offrono profumi sensuali, afrodisiaci, paradisiaci... Lasciatevi coccolare dalla piacevoli sensazioni delle gocce del burro vegetale che scivolano sulla pelle con sinuoso calore. Ecco che il massaggio non solo renderà la pelle più bella ed elastica, ma stimolerà i sensi, rilasserà la mente per un benessere completo che coinvolga anche lo spirito!

#### **Antico Massaggio termale Romano – 60 minuti – € 100,00**

Da sempre i Romani sono vicini alla cultura termale. Le Terme rappresentano fin dall'antichità un luogo di aggregazione abbinato alle cure per il corpo. Oltre all'uso delle acque anche il massaggio rappresenta una fase importante. L'Antico Massaggio Termale Romano aveva l'obiettivo di Detergere, Ridurre gli inestetismi cutanei e Decontrarre i muscoli. A tale scopo vengono utilizzati ancora oggi i prodotti che venivano utilizzati allora, ad esempio il Peperoncino per vasodilatare, il Sale per eliminare le cellule morte (peeling meccanico), il Miele per reidratare la pelle. Questo tipo di Massaggio dona un effetto Drenante e Rilassante allo stesso tempo, detergendo e nutrendo la pelle di tutto il corpo.

#### **Massaggio Lomi Lomi Nui – Hawaiano – 60 minuti – € 100,00**

Il massaggio hawaiano agisce sul corpo portando benefici al sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, digestivo e ai muscoli. Particolare attenzione viene posta al trattamento delle articolazioni. Sul piano mentale e spirituale, il Lomi Lomi garantisce relax, agendo sul sistema nervoso, e si prefigge di fare da ponte tra corpo e spirito. Sarebbe indicato anche per combattere la depressione, lo stress ed eventuali traumi.



## Trattamenti

### Corpo

#### **Rituale Romantico di coppia – 45 minuti – € 150,00 (il prezzo si intende a coppia)**

Trattamento Face to Face: il contatto delle mani ed il fondersi degli sguardi avvolgono la coppia in una esclusiva atmosfera dove le nostre operatrici specializzate effettueranno un massaggio sincronizzato per un piacevole momento romantico da ricordare nel tempo.

## Discipline

### Orientati

#### **Massaggio ayurvedico – 60 minuti – € 100,00**

Antica tecnica di manipolazioni di origine indiana per la detossinazione del corpo nonché per il ripristino dell'equilibrio energetico.

#### **Yoga thailandese – 55 minuti – € 90,00**

La combinazione di esercizi di stiramento e scioglimento dei muscoli e delle articolazioni, combinate ad esercizi di respirazione e di rilassamento, permette di aumentare l'elasticità muscolo-tendinea.

#### **Shirodara – 25 minuti – € 50,00**

Massaggio derivante dalla medicina ayurvedica che coinvolge con delicatezza, effettuato versando olii sulla fronte in prossimità del "terzo occhio".

#### **Riflessologia plantare – 25 minuti – € 50,00**

E' un metodo basato sul principio, secondo cui esistono corrispondenze precise tra organi e punti di riflesso situati nel piede, localizzabili grazie a una divisione in zone. Lavorando sulle zone di riflesso con il massaggio e la pressione si contattano le parti del corpo corrispondenti.

#### **Sanshui therapy – 50 minuti – € 90,00**

E' un massaggio del benessere che, eseguito adottando tecniche orientali, con l'ausilio di profumi e sacchetti contenenti erbe speziate, svolge un'azione riequilibrante delle funzioni psico fisiche.



## Discipline *Orientati*

### **Massaggio vietnamita – 50 minuti – € 85,00**

E' un massaggio dolce, rilassante, che allenta le tensioni muscolari. La ricchezza di manovre permette di alleviare numerosi disturbi quali: cervicalgia, mal di schiena, rigidità muscolare e articolare, donando un senso di benessere globale. Le numerose manovre si alternano con fluidità per distendere, tonificare, stimolare la circolazione e rigenerare tutto l'essere.

### **Hot stone therapy – 50 minuti – € 80,00**

Agisce a livello profondo, rimuovendo blocchi ed irrigidimenti muscolari. Vengono utilizzate delle pietre laviche di origine basaltica contenenti minerali, che sono in grado di trattenere e rilasciare calore in modo graduale. Può essere eseguito a due mani da un operatore o a quattro mani da due operatori.

### **Ki Harmony Corpo – 50 minuti – € 80,00**

E' un massaggio basato su tecniche cinesi ancestrali e l'utilizzo dei prodotti innovativi capaci di far sviluppare beta endorfine che donano sensazioni di gioia e di rilassamento.

### **Thai oil Massage – 55 minuti – € 90,00**

Il Massaggio Tradizionale "Thai Oil" aiuta a ricostruire quell'armonia nel nostro corpo, troppo spesso alterata da stati di tensioni e da stress, attraverso l'arte di stimolare alcuni punti che si trovano su 10 linee invisibili chiamate "SEN". Il Thai Oil viene utilizzato per riarmonizzare corpo e mente a livello emozionale ed energetico. Le manovre benché dolci operano molto profondamente sul sistema linfatico e circolatorio, eliminando liquidi in eccesso e acido lattico. Le leggere pressioni sono un vero e proprio "Drenaggio Linfatico Thailandese", difatti è una tecnica delicata e molto rilassante che rende la pelle più liscia, elastica e luminosa. Inoltre questo trattamento ha efficacia sugli stati dolorosi e sulle rigidità degli arti, della schiena e delle tensioni muscolari.



## Discipline *Orientati*

### **Shiatsu Tradizionale – 60 minuti – € 100,00**

Lo Shiatsu Tradizionale si basa sulla Medicina Tradizionale Cinese. E' una delle tecniche più potenti per aiutare l'organismo a ripristinare un equilibrio profondo, indispensabile al mantenimento della salute. Avvicinarsi ai ritmi della natura che sono armoniosi e regolari aiuta a mantenere in equilibrio l'essere umano. In realtà il quotidiano induce alterazioni e destabilizzazioni, che fanno accumulare distonie fisiche, mentali ed emotive alterando lo stato di salute. Lo Shiatsu è la tecnica più efficace per riequilibrare l'insieme psico-somatico.

## Benessere del *Viso*

### **Massaggio Tonificante viso – 25 minuti – € 45,00**

Alternanza di manovre drenanti e stimolanti che favoriscono una migliore reattività dei muscoli del viso.

### **Ki Harmony Viso – 45 minuti – € 60,00**

E' un massaggio di benessere e di bellezza su tecniche cinesi ancestrali e l'utilizzo di prodotti cosmetici innovativi capaci di far sviluppare beta - endorfine alla pelle trattata e quindi sensazioni di gioia e di rilassamento

### **Linfodrenaggio viso/cuoi capelluto – 25 minuti – € 45,00**

Linfodrenaggio manuale eseguito secondo la tecnica ideata da dott. Vodder per il riassorbimento della stasi linfatica del viso-collo-decoltè

### **Flower mask – 30 minuti – € 40,00**

Maschera ristrutturante bio-rivitalizzante, che grazie ai fiori di Bach in essa contenuti è in grado di agire anche sulla componente emotiva, donando un immediata distensione e luminosità al viso, unità ad una sensazione di freschezza e tonicità.



## Benessere del *Viso*

### **Massaggio Biolifting – 55 minuti – € 100,00**

Trattamento ideale per pelli mature che hanno perso tono. Dona un effetto tensore immediato. Eccezionale come trattamento preventivo.

### **Massaggio ayurvedico del viso – 45 minuti – € 60,00**

Si basa sulla filosofia indiana ayurvedica secondo la quale il corpo è attraversato da flussi energetici che se bloccati per un qualsiasi motivo provocano disturbi e malattie. E' un massaggio rilassante e riequilibrante, facilita la circolazione del volto, riduce la tensione, allevia le cefalee e i dolori cervicali, migliora la vista, disintossica, scioglie le emozioni negative, migliora la concentrazione, aiuta a combattere l'insonnia.

### **Peeling viso enzimatico con impacco idratante – 40 minuti – € 50,00**

Il peeling per migliorare l'estetica del viso è proprio il trattamento estetico di pulizia maggiormente utilizzato per esfoliare e rinnovare l'epidermide. Il peeling viso levigante, rigenerante, enzimatico con impacco idratante viene eseguito con l'applicazione di attivi esfolianti cui si fa seguire impacco idratante.

### **Maschera termale allo zolfo – 40 minuti – € 45,00**

L'azione antisettica dello zolfo rende il trattamento particolarmente adatto alle pelli grasse ed impure.

### **Pulizia Viso – 55 minuti – € 55,00**

La Vitamina C crea un delicato peeling non foto sensibilizzante, blocca i danni ossidativi, idrata in profondità, riduce l'infiammazione acneica. Rende la pelle luminosa, idratata e compatta .

### **Trattamento intensivo alla vitamina C – 45 minuti – € 65,00**

Il peeling per migliorare l'estetica del viso è proprio il trattamento estetico di pulizia maggiormente utilizzato per esfoliare e rinnovare l'epidermide. Il peeling viso levigante, rigenerante, enzimatico con impacco idratante viene eseguito con l'applicazione di attivi esfolianti cui si fa seguire impacco idratante.



## Benessere del *Viso*

### **Kirei e Kobido – 55 minuti – € 90,00**

Kirei significa “bellezza” ed è una pratica che sfrutta le infinite potenzialità della natura. E’ un rituale che ha la funzione di migliorare la qualità della pelle e di rilassare corpo e mente. Kobido significa “antica via della bellezza” ed è conosciuto come il “massaggio dell’eterna giovinezza” che esalta il colore naturale della pelle ed aiuta a ridurre i segni dell’invecchiamento. Nella cultura giapponese del Kobido, prendersi cura del proprio viso e della propria bellezza significa prendersi cura di se stessi e della propria salute. E’ un trattamento che permette di acquisire una grande energia e allo stesso tempo un estremo rilassamento. Tramite il Kobido si andrà ad agire positivamente sull’elasticità della pelle, sulla sua idratazione e ne verranno esaltati tono e colore. Questo trattamento Viso ha effetti positivi sulla circolazione, ossigena i tessuti, stimola il sistema nervoso, stimola la produzione di collagene ed elastina, produce un effetto lifting.



*Rilassare la mente ...  
per curare il Corpo!*

Victoria Terme Hotel

(+39) 0774 4088  
(+39) 347 6239268  
prenotazioni@victoriatermehotel.it

Terme di Roma

(+39) 0774 408500  
info@termediroma.org